



ESDカフェ
の
ご報告

いすヨガも
体験してもらいました



2024年1月17日

主催：岡山ESD推進協議会



ゲストスピーカー
太田千穂（杉山梢）



アンケート結果（一部）

視覚障害者や知的さん、支援者の方々の外出の機会として
定期的なヨガ教室があることは、まさにSDGSの
誰ひとり取り残さないの理念だなと思いました。
ヨガに参加できる環境は声掛けをするところから始まる
それがルーティンというのも、印象的でした。

今回、岡山県でのリトルサン杉山先生の素晴らしい活動を
知るきっかけとなり、大変勉強になりました。
やはり、ヨガはやってみるからこそ
感じるができますので、
実際に皆さんでヨガの時間があり、
とってもとっても嬉しかったです。

視覚障がいの方の発案だそうです
五感を生かしてアロマが使われていることも、
とても素晴らしいと思いました。
（アロマの香りで部屋まで誘導）