

# 令和4年度事業報告書

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで

NPO法人リトル・サン

## 1 事業実施の成果

年度始まりの段階では、コロナ禍での講座自粛が続く事業所もありました。徐々に規制緩和されて来た中で、定期講座が完全再開となり、イベント開催においては、障がい者への理解を深める取り組みが行えました。障がい者にとっての外出自粛や運動不足からの深刻な身心へのダメージを、コロナ禍を経験したことにより一層実感し、これを踏まえて年度中盤からの事業展開には、交流を含めた障がい者の活性化に力を注いだことで、障がい者や家族が外出し、他者とコミュニケーションを図れる機会の提供が出来ました。

## 2 事業の実施に関する事項

### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
障がい者とその家族を含む関係者への定期的な運動機会の提供・支援事業	肢体不自由者対象の定期ヨガ	月2回(火) 24回開催	障がい福祉サービスこれから	1~2名	都度実施施設利用者2~4名	899
		月1回(火) 5回開催	多機能型事業所生活介護いち・にのさん	1名	都度実施施設利用者8名	
	知的障がい者対象の定期ヨガ	月1回(火) 12回開催	障がい福祉サービスこれから	1~2名	都度実施施設利用者6~8名	

	B型事業所の定期ヨガ	月2回(水) 15回開催	多機能型事業所就労継続支援B型いち・このさん	1名	都度実施施設利用者6~8名	
	視覚障がい者の定期ヨガ	月1回 12回開催	岡山県視覚障害者センター	1名	都度実施施設利用者5~9名	
	障がい者と健常者のMIXヨガクラス	月2回(水) 23回開催	くらしき健康福祉プラザ	1名	都度実施施設利用者11~16名	
	グループホームヨガ	月1回(日) 12回開催	グループホーム・4月24日から東山公民館クラブ講座	2名	都度実施施設利用者8~11名	
	精神障がい者と健常者のMIXヨガクラス	月2回(水) 18回開催	個人宅	1名	都度実施施設利用者5名	

	障がい者及び難病の人と健常者のMIXヨガクラス	2月19日 3月19日	大元公民館	10名	リトル・サン会員及び非会員 各13名	
	Ensokuヨガ	4月17日 5月8日	サウスヴィレッジ サウスヴィレッジ	2名 5名	リトル・サン会員及び非会員 各24名	
	倉吉市肢体不自由児者父母の会主催	6月5日 3月12日	ハワイ夢広場 倉吉市上北上コミュニティセンター	4名 4名	倉吉市及び東伯郡肢体不自由児者父母の会会員 各60名	
		7月10日 9月18日 10月23日 11月20日 2月19日	福田公民館 大元公民館 サウスヴィレッジサウスヴィレッジ サウスヴィレッジサウスヴィレッジ 大元公民館	3名 2名 5名 5名 4名	リトル・サン会員及び非会員 各20名	
	コロナ疲れ解消！椅子ヨガと薬膳料理でスッキリ気分を取り戻そう	11月6日 12月4日 1月28日	東山公民館 奉還町リブラ 奉還町リブラ	5名 2名 2名	リトル・サン会員及び非会員 各15名	

障がい者とその家族を含む関係者への運動プログラムの提供及び動画配信事業	コロナ禍での実用動画プログラム作成	zoom講座の参加者及び施設用×2回	自宅の編集機器にて	1名	参加者及び実施施設関係者10名	3
	自宅で運動したい人への個人用運動動画	ヒアリング・パーソナルセッション・動画作成・DVD作成	自宅の編集機器にて	1名	不特定多数	
	リアルでのヨガ講座を録画編集し実用動画作成	定例講座の参加者及び施設用・月10本程度の限定公開動画作成	自宅の編集機器にて	1名	参加者及び実施施設関係者不特定多数	

	オンラインヨガ	zoom講座の参加者及び施設用×2回	自宅よりzoomにてオンライン配信	1名	参加希望者延べ20名	
--	---------	--------------------	-------------------	----	------------	--

<p>その他、この法人の 目的を達成するため に必要な事業</p>	<p>岡山県肢体不自由 児者福祉協会 主催</p>	<p>9月3日</p>	<p>早島支援学校</p>	<p>10名</p>	<p>岡山県肢体不自由 児者福祉協会 会員40名</p>	<p>143</p>
	<p>チャレンジド・ヨ ガ神戸クラスへ の参加</p>	<p>12月10日</p>	<p>神戸市立総合 福祉センター</p>	<p>4名+ 付き添 い2名</p>	<p>リトル・サンユ ースチーム6 名</p>	
	<p>井原市身体障害 者連合主催ヨガ 教室</p>	<p>1月14日</p>	<p>井原サンサン 交流館</p>	<p>2名</p>	<p>井原市身体障害 者連合の会員2 4名</p>	
	<p>障がい者日中支 援事業所でのヨ ガ体験会</p>	<p>2月22日</p>	<p>いちごプラス</p>	<p>2名</p>	<p>いちごプラス 利用者及びス タッフ10名</p>	