

令和3年度事業報告書

令和3年5月19日から令和4年3月31日まで

NPO法人リトル・サン

1 事業実施の成果

コロナ蔓延でのリアル講座ストップの際、施設側よりzoom講座への切り替えの提案をいただきました。

そのことにより、施設利用者がヨガを継続的に行えたことは有意義であり、今後の講座提供の在り方の1つの指針となりました。動画作成に関しては、視覚障がい者向け、聴覚障がい者向けの字幕入りを作り、当事者や歩行訓練士の方にアドバイスをいただきました。反省点・改善点が見えたので、今後につなげていきます。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額(千円)
障がい者とその家族を含む関係者への定期的な運動機会の提供・支援事業	肢体不自由者対象の定期ヨガ	月2回(火) 20回開催	障がい福祉サービスこれから	1名	都度実施施設利用者10名	440
		月1回(火) 8回開催	多機能型事業所生活介護いち・にのさん	1名	都度実施施設利用者8名	
	知的障がい者対象の定期ヨガ	月1回(火) 11回開催	障がい福祉サービスこれから	1名	都度実施施設利用者8名	

	B型事業所の定期ヨガ	月2回(水) 17回開催	多機能型事業所就労継続支援B型いち・にのさん	1名	都度実施施設利用者15名	
	視覚障がい者の定期ヨガ	月1回 7回開催	岡山県視覚障害者センター	1名	都度実施施設利用者7名	
	障がい者と健常者のMIXヨガクラス	月2回(水) 14回開催	くらしき健康福祉プラザ	1名	都度実施施設利用者15名	
	グループホームヨガ	月1回(日) 9回開催	グループホーム・4月24日から東山公民館クラブ講座	2名	都度実施施設利用者8名	
	精神障がい者と健常者のMIXヨガクラス	月2回(水) 15回開催	個人宅	1名	都度実施施設利用者5名	

	井原市身体障害者連合主催ヨガ教室	11月6日	井原サンサン交流館	2名	井原市身体障害者連合の会員22名	23
障がい者とその家族を含む関係者への運動プログラムの提供及び動画配信事業	コロナ禍での実用動画プログラム作成	zoom講座の参加者及び施設用に、月10本程度の限定公開動画作成	自宅の編集機器にて	1名	参加者及び実施施設関係者不特定多数	88
	自宅で運動したい人への個人用運動動画作成	ヒアリング・パーソナルセッション・動画作成・DVD作成	自宅の編集機器にて	1名	パーソナルセッション希望者4名	
	リアルでのヨガ講座を録画編集し実用動画作成	定例講座の参加者及び施設用・月10本程度の限定公開動画作成	自宅の編集機器にて	1名	参加者及び実施施設関係者不特定多数	
	オンラインヨガ	月2回 13回開催	自宅よりzoomにてオンライン配信	1名	参加希望者延べ70名	