

令和5年度事業報告書

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

NPO法人リトル・サン

1 事業実施の成果

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」となりました。そのことで、当法人の活動対象である『障がい福祉事業所』での定期ヨガ講座は、概ねパンデミック以前のペースに戻り、また、当法人主催のヨガ講座につきましても、コンスタントに講座開講をすることができました。

岡山市からの助成金事業を実施するにあたり、3名の異なる講師の方とご縁が繋がり、それぞれが持つおられるお料理の知識と技術をご提供いただいたことが、イベント参加者の満足感に繋がりました。

外部講師や協働する団体との連携が、当法人の活動対象である『障がいある人と支える人』の心身の健康に寄与できたことを実感し、次の活動の構想が明確となりました。

一方、『障がい有る無しに関係なく誰もが参加可能なヨガ講座』を増やす事は、当法人の中心的事業です。

令和5年度は岡山市内に新規講座を一カ所開講しました。その講座にご参加の方が主催する団体にて、新講座スタートしました。その講座には岡山県内全域から難病の方が集まって来られます。

人から人へと繋がっての発展があったことこそが、令和5年度の事業実施の成果であったと思っております。。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	支出額
障がい者とその家族を含む関係者への定期的な運動機会の提供・支援事業	肢体不自由者対象の定期ヨガ	月2回(火) 23回開催	障がい福祉サービスこれから	1~2名	都度実施施設利用者2~4名	846
		月1回(火) 12回開催	多機能型事業所生活介護いち・にのさん	1名	都度実施施設利用者8~9名	
	様々な障がい者MIXの定期ヨガ	月1回(火)(金) 各12回開催	デイサービスいちごプラス	1名	都度実施施設利用者6~8名	

知的障がい者対象 の定期ヨガ	月1回(火) 12回開催	障がい福祉サ ービスこれか ら	1～2名	都度実施施設 利用者6～8 名
B型事業所の定期 ヨガ	月2回(水) 23回開催	多機能型事業 所就労継続支 援B型いち・ にのさん	1～2名	都度実施施設 利用者6～8 名
視覚障がい者の定 期ヨガ	月1回 12回開催	岡山県視覚障 害者センター	1名	都度実施施設 利用者5～9 名
障がい者と健常者 のMIXヨガクラ ス	月2回(水) 23回開催	くらしき健康 福祉プラザ ライフパーク 倉敷	1名	都度実施施設 利用者9～1 5名
東山公民館クラブ 講座ぱる・ヨガ	月1回(日) 12回開催	東山公民館	2名	リトル・サン 会員及び非会 員8～15名

	障がい者及び難病の人と健常者のMIXヨガクラス	月1回(日) 12回開催	大元公民館	1~2名	リトル・サン 会員及び非会員 9~13名	
	様々な障がい者MIXヨガクラス	9月28日 1月25日	わくわく祇園 ズ	2名	実施施設利用者 各11~15名	
	市民活動支援金補助事業(マクロビオティックで健やかな身体作りを学ぶ・お食事付き交流会)	8月6日 10月7日 1月7日	大元公民館 早島社協調理室 東山公民館	2~5名	イベント参加者 各15名	
その他、この法人の目的を達成するために必要な事業	岡山障害者就業・生活支援センター ワーカーズクラブ・ヨガ	8月5日	第一セントラルビル2号館	1名	ワーカーズ女子会参加者 20名	49
	日本盲人会中国ブロック・ヨガ	9月9日	きらめきプラザ705号	1名	視覚障がい者及び関係者 30名	

	旭川荘ひらた通園 センター・ストレ ッチ	11月16日	ひらた通園 センター	1名	重症心身障が い児者の家族 10名	
	ワールドオブティ カルカレッジ・ピ ラティス	2月1日	ワールドオブ ティカルカレ ッジ	1名	眼鏡制作技能 士を目指す生 徒 15名	
	SDGsネットワ ークおかやま E SDカフェ「障が い者による運動～ ヨガをとおしてサ ポート&環境整備 を学ぶ～」	1月17日	Wonder wall	2名	イベント参加 者 10～15名 (リアル・オ ンライン)	